Pere digimeelespea

Kuus sammu, mida laps ja täiskasvanu saavad koos harjutada.

Räägi murest. Abi küsimine ei ole karistuse põhjus.

PEREMEEDIA - 03.11.2026

1. **Peatu enne klikki.**
   Kui sõnum kiirustab, küsi abi. Ava kooli või teenuse tuttav kanal ise ja kontrolli palvet sealt.

2. **Hoia parool ja kinnituskood enda teada.**
   Ära saada neid vestluses edasi. Ka sõber ei vaja sinu kontole sisenemiseks parooli.

3. **Küsi enne foto jagamist.**
   Vaadake koos, kes on pildil ja kellele see läheb. Kinnisest vestlusest saab pilti edasi saata.

4. **Kontrolli vastust allikast.**
   Leia väitele tugi õppematerjalist või ametlikust allikast. Tuttav logo üksi ei kinnita sõnumi saatjat.

5. **Ära saada haiget tegevat sõnumit edasi.**
   Näita juhtunut usaldusväärsele täiskasvanule. Arutage koos, kellele sellest teada anda.

6. **Küsi abi ka pärast eksimust.**
   Ütle, mida avasid või sisestasid. Täiskasvanuga koos saab valida järgmise sammu.

Meie pere abiisik: _____

Täidame paberil. Lepime kokku, kuidas selle inimesega ühendust võtta.

Lasteabi: 116 111 ja lasteabi.ee | Vahetu oht: 112

Lisajuhendid: peremeedia.ee/juhendid | Harjutage üks samm korraga.

Allikad (kontrollitud 03.11.2026): RIA ITVaatlik, Targalt internetis, Lasteabi.

itvaatlik.ee/lapsevanemale targaltinternetis.ee lasteabi.ee/et/veebimaailm